



Thermomix Havermelk Amandelmelk

Ingrediënten

Havermelk

- 125 gr havermout
- 1000 gr water
- 2 dadels
- snuifje zout

Amandelmelk

- 200 gr amandelen (1 nacht laten weken in ruim water in ijskast bewaren)
- 1000 gr water
- 2 dadels
- snuifje zout



www.alleskunner.be

Instructies

Havermelk

- Voeg 125 gr havermoutmelk, 1000 gr water, 2 dadels, snuifje zout toe aan de mengbeker
- **3 min/snelheid 10**
- Zeef en voeg toe aan voeg toe aan flessen, bewaar in ijskast

Voor de amandelmelk

- Spoel de amandelen af en voeg toe aan de mengbeker samen met 1000 gr water, 2 dadels, snuifje zout
- **3 min/snelheid 10**
- Zeef en voeg toe aan voeg toe aan flessen, bewaar in ijskast, is drie dagen houdbaar, , schudden voor gebruik