



Thermomix

Zwarte olijven- bonen tapenade

Ingrediënten

- 1 teentje knoflook
- 150 gr zwart ontpitte olijven
- 100 gr zwarte bonen
- 30 gr olijfolie
- 1 kl komijnpoeder
- peper
- zout
- sap van 1 limoen

www.alleskunner.be



Instructies

- Voeg 1 teentje knoflook, 150 gr zwart ontpitte olijven, 100 gr zwarte bonen **3 sec/snelheid 8**, schraap naar beneden
- Voeg 30 gr olijfolie, 1 kl komijnpoeder, peper, zout, sap van 1 limoen **30 sec/snelheid 3,5**
- Proef kruid eventueel bij, voeg toe aan een dippotje